

PODUSZKA SHELL

Dlaczego stworzyliśmy poduszkę SHELL?

“Marzymy by od dzisiaj każdy Twój dzień zaczynał się z uśmiechem na ustach”

Stworzyliśmy poduszkę SHELL z myślą o osobach na niej śpiących, które tak jak 90% wszystkich ludzi na Ziemi śpią w pozycji na plecach i na boku. Spanie na poduszce SHELL w pozycji na brzuchu nie jest wskazane. Co wyróżnia naszą poduszkę?

1. Innowacyjne podejście do produktu wynikające z wiedzy na temat anatomii i fizjologii ludzkiego ciała podczas snu
2. Umiejętne połączenie trzech elementów: funkcjonalności, estetyki oraz designu, dodając w odpowiednich proporcjach, idealnie opisują poduszkę SHELL.

Wierzmy, że osoby śpiące na naszej poduszce, każdego dnia będą budziły się wypoczęte i radosne. Każdy z nas *zatrudnia* poduszkę by zaspokoić swoje potrzeby związane z procesem snu. Dlatego też proces twórczy od początku do końca podporządkowany był tej potrzebie jaką ma zaspokoić nasza poduszka.

SHELL, to poduszka stworzona dla Ciebie!

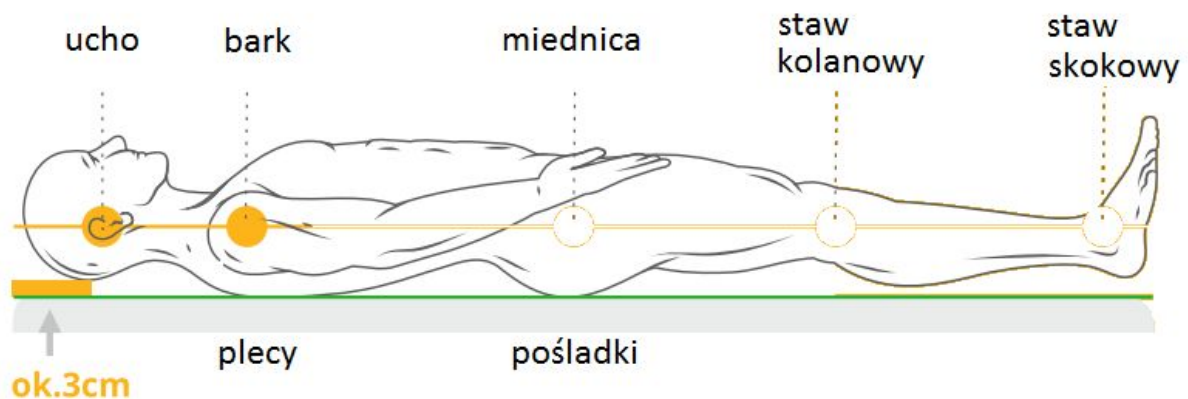
“Zacznij od dlaczego.”

Simon Sinek

ANATOMIA – POZYCJA NA PLECACH

Większość poduszek dostępnych na światowym rynku nie powinna być zastosowana w przypadku spania w pozycji na plecach, gdyż ich kształt uniemożliwia zachowanie neutralnej pozycji kręgosłupa szyjnego.

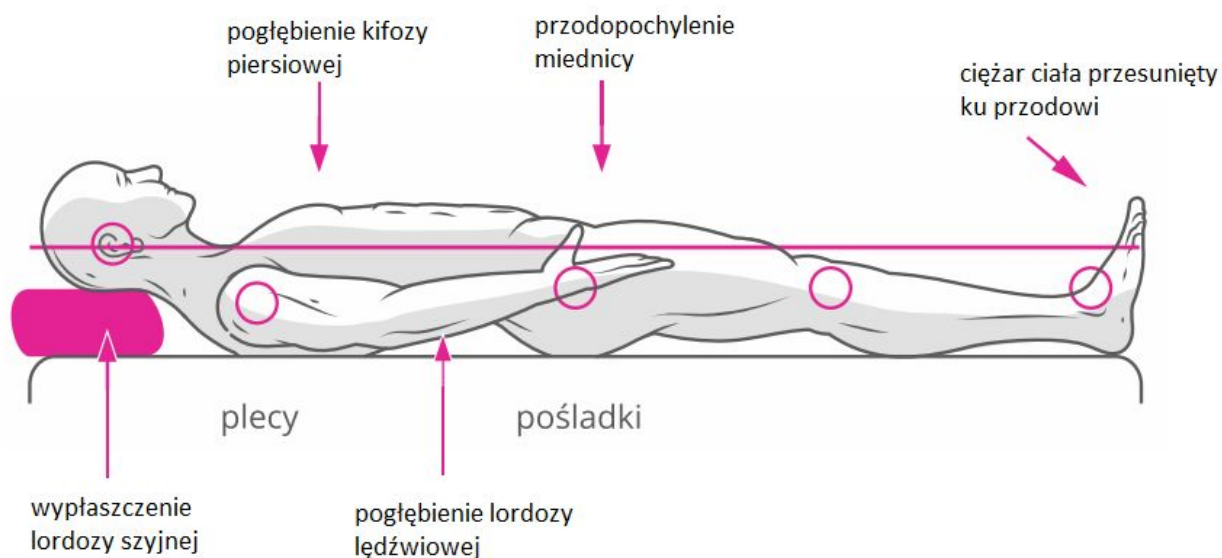
Prawidłowa pozycja kręgosłupa oraz kończyn w posturologii określana jest poprzez wyznaczenie linii ucho- staw skokowy. W neutralnych, fizjologicznych warunkach linia ta powinna przebiegać przez ucho, bark, miednicę, staw kolanowy i staw skokowy (oznaczona na żółto). Kolejną linię wyznaczają plecy i pośladki (oznaczona kolorem zielonym). Odchylenie głowy w stosunku do linii plecy-pośladki powinno wynosić u osoby z prawidłową sylwetką ciała maksymalnie 3 cm.



W momencie, gdy głowa zostaje zbyt mocno oddalona od linii plecy-pośladki (fachowo ten stan określany jest protrakcją odcinka szyjnego) – dochodzi do zmian patologicznych w obrębie szyi, które rzutują nie tylko na asymetryczne napięcie mięśni w obrębie karku, ale również przenoszą się na dalsze odcinki kręgosłupa.

Ciężar ciała przenosi się ku przodowi, odcinek szyjny kręgosłupa ulega wypłaszczeniu - zanika fizjologiczna lordoza szyjna. W wyniku kompensaty dochodzi do pogłębienia wygięcia kifotycznego kręgosłupa piersiowego oraz do pogłębienia lordozy lędźwiowej. Miednica ulega nadmiernemu przodopochyleniu.

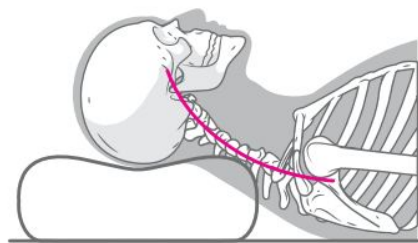
Wszystkie te zmiany ukazano na rysunku poniżej. Należy pamiętać, że jest to zaledwie jeden z możliwych scenariuszy mogących wyniknąć z nieprawidłowego ustawienia głowy. Bowiern u różnych osób napięcia mogą przenosić się i kompensować w odmienny sposób, dając inny obraz kliniczny, zawsze jednak odbiegający od fizjologii.



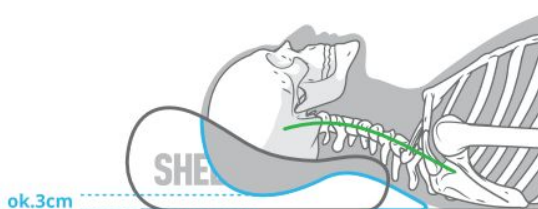
Protrakcja głowy, czyli jej nadmierne wysunięcie ku przodowi skutkuje wieloma efektami ubocznymi. W związku z wypłaszczeniem lordozy szyjnej kręgosłupa dochodzi do nieprawidłowego rozłożenia sił na krążki międzykręgowe, co skutkować może dyskopatiami oraz stanami zwyrodnieniowymi kręgów szyjnych. Wysunięty dysk może uciskać na nerwy, powodując bóle lub drętwienie kończyn. Ponadto dochodzi do nieprawidłowego napięcia poszczególnych mięśni w obrębie samej szyi.

Złe ustawienie głowy może również zaburzać przepływ krwi przez naczynia krwionośne. Osobom z nieprawidłowym ustawieniem głowy mogą towarzyszyć liczne dolegliwości, takie jak bóle głowy oraz karku, szумы uszne, zawroty głowy, migreny, zaburzenia wzroku a nawet nudności czy omdlenia.

Na rysunkach poniżej ukazano dwa ułożenia głowy, nieprawidłowe (głowa w protrakcji) oraz prawidłowe (naturalna lordoza szyjna).



nieprawidłowo



poprawnie

Naturalne, fizjologiczne ustawienie głowy i kręgosłupa szyjnego jest zatem niezwykle istotnym czynnikiem dla zdrowia. Pozycja fizjologiczna powinna być również odwzorowana podczas snu. Jak wspomniano na wstępie, większość poduszek dostępnych na światowych rynkach, w tym również poduszek o charakterze ortopedycznym uniemożliwia zachowanie prawidłowego ułożenia kręgosłupa szyjnego podczas spania w pozycji *na wznak*. Poduszki te są zbyt wysokie, powodując wysuwanie głowy ku przodowi - protrakcję.

INNOWACJA – REWOLUCJA

Poduszka SHELL w miejscu spoczynku guza potylicznego ma zaledwie 3 cm materiału, co pozwala na naturalne, fizjologiczne ułożenie głowy w pozycji spania na plecach. Jest to zupełnie zrewolucjonizowane podejście do snu. Na wysokości odcinka szyjnego w poduszce SHELL zastosowany został specjalny profil, dostosowany do neutralnej, naturalnej pozycji poszczególnych kręgów.



Leżąc na plecach na poduszce SHELL głowa spoczywa w owalnym zagłębieniu, dostosowanym do kształtu czaszki co powoduje zmniejszenie nacisku punktowego na guz potyliczny i równomierne rozłożenie go na tył czaszki. Profil szyjny (wzniesienie pod kręgosłupem szyjnym) dopasowany został do fizjologicznego kształtu lordozy szyjnej. Dla zwiększenia komfortu w poduszce SHELL zastosowano łagodne zejście profilu szyjnego oraz jego szerokie wyprofilowanie dla stawów barkowych. Dzięki temu poduszka nie opiera się na ramionach, umożliwiając swobodne oddychanie oraz maksymalne rozluźnienie mięśni karku.

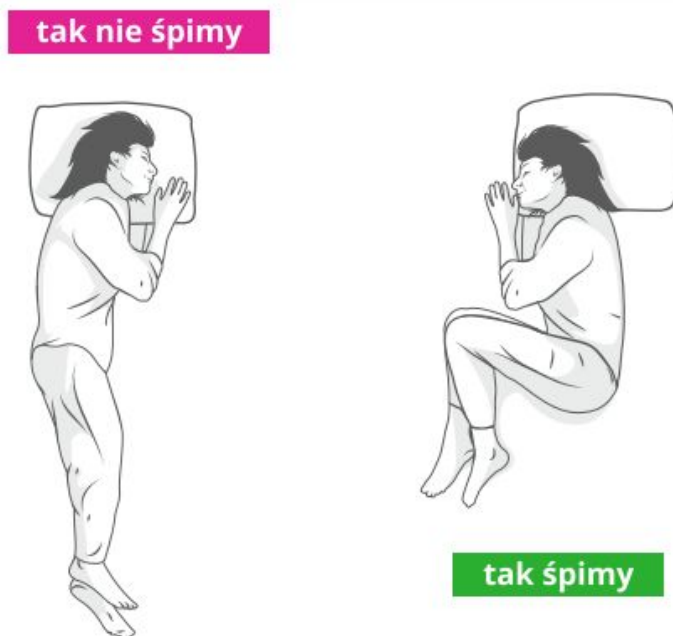
ANTOMIA – POZYCJA NA BOKU

Wiele reklam karmi nas nieprawidłowymi i mylnymi wiadomościami dotyczącymi ustawienia ciała podczas snu w pozycji na boku. Na większości rysunków ukazujących śpiące na boku osoby sylwetka ciała jest wyprostowana, ramiona ułożone wzdłuż ciała, nogi wyprostowane a ciężar klatki piersiowej ułożony bezpośrednio na kości ramiennej. Te piękne rysunki ukazują nam obraz zupełnie prostej sylwetki, w której nasze ciało przybiera idealnie symetryczną pozycję:



Prawie nigdy nie śpimy w takiej pozycji! Nawet jeśli uśniemy w ten sposób – po kilku minutach nasze ciało ułoży się asymetrycznie.

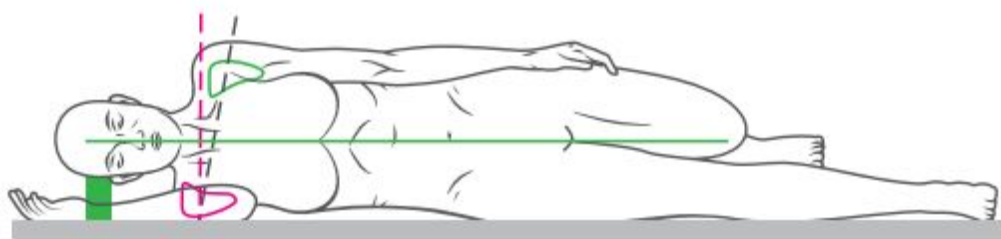
W idealnym świecie reklamy, śpiąc w pozycji zupełnie wyprostowanej tradycyjna poduszka profilowana spełniałaby swoje funkcje. Ale prawda jest inna - większość osób, które śpią na boku śpi w tzw. pozycji embrionalnej. Polega ona na ułożeniu ciała w zgięciu, poczynając od głowy, która jest nieco pochylona do przodu, poprzez kręgosłup, skończywszy na ugiętych nogach oraz ramionach (ciało układa się na kształt litery „C”).



Liczne badania wykazały, że pozycja embrionalna jest jedną z najlepszych pozycji do spania. Ułatwia oddychanie, minimalizuje chrapanie, zmniejsza tendencję do refluksu a co najważniejsze jest pozycją redukującą stres. W analogii do pozycji jaką przyjmuje ciało człowieka w fazie płodowej, mózg osoby dorosłej odczytuje taką pozycję jako bezpieczną. Osobom ze zdiagnozowaną nerwicą jak również np. żołnierzom narażonym na stres zaleca się właśnie spanie w pozycji embrionalnej.

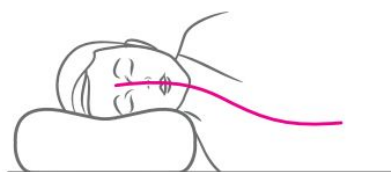
Skoro ciało układa się w pozycji embrionalnej – tradycyjna, profilowana poduszka ortopedyczna musiała by zostać obrócona aby móc prawidłowo przytrzymać głowę śpiącego. A i tak nie dałaby zamierzonego efektu. Wyidealizowane reklamy przyjmują, że w ułożeniu bocznym oba ramiona ułożone są symetrycznie a ciało spoczywa na ramieniu. Nie jest to prawdą – układając ciało na boku ramię na którym się kładziemy lekko się unosi. Zmienia się też ułożenie łopatki, która wędruje ku przodowi i górze. Takie ułożenie jest po prostu dużo wygodniejsze, gdyż płaszczyzna nacisku rozkłada się na duży obszar obręczy barkowej zamiast punktowo na bark.

FIZJOLOGICZNE UŁOŻENIE CIAŁA PODCZAS POZYCJI LEŻENIA BOKIEM

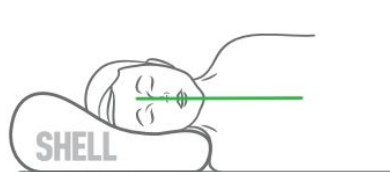


Głowa w przedłużeniu kręgosłupa.

Należy pamiętać, że nasze ciało zawsze podczas snu będzie dążyło do maksymalnego komfortu. Projektując poduszkę SHELL za główny cel przyjęto stworzenie produktu wygodnego, odpowiadającego tej właśnie fizjologii. Analizując fizjologiczną pozycję boczną obliczono, że głowa powinna być w odległości ok 8 cm od podłoża, nieco pochylona ku przodowi. Aby odnieść się do prawidłowego ułożenia barku konieczne było takie wyprofilowanie brzegów poduszki SHELL aby nie kolidowały z uniesionym ramieniem i wysuniętą łopatką.



nieprawidłowo



poprawnie

Poduszka SHELL posiada specjalne profile boczne, które pozwalają na swobodne, neutralne ułożenie barku. Górna powierzchnia poduszki SHELL w miejscu, gdzie spoczywa twarz (policzek) jest modelowana pod lekkim skosem, ok 5 stopni, który powoduje udrożnienie dróg oddechowych oraz tworzy kierunek liftingujący dla skóry twarzy (policzek, kąt oka). Kierunek naciągu skóry jest tożsamy z zalecanym kierunkiem masażu liftingującego twarzy. Ten sam kierunek stosowany jest również w profesjonalnej aplikacji kosmetyków twarzy.



REWOLUCJA MATERIAŁOWA

Zastosowane w poduszce SHELL materiały nie tylko zaspokoją potrzeby estetyczne, ale również spełniają określone funkcje podczas snu.

Rdzeń poduszki wykonany jest z pianki najwyższej jakości pianki z pamięcią, która zapewnia komfort użytkowania przy jednoczesnym utrzymaniu głowy śpiącego na odpowiednim poziomie.

Spód poduszki podszyty jest siatką w technologii 3D, która zapewnia stałą cyrkulację powietrza, a tym samym wydłuża żywotność poduszki. Boki i szczyt poduszki pokryty jest wypustkami, które zapewniają stałą cyrkulację powietrza między skórą a poduszką.